

## Vážené kolegyně, vážení kolegovia, milí priatelia,

obezita je jedným z najnáročnejších ochorení v oblasti verejného zdravia 21. storočia. Je to epidémia, ktorá zasiahla celý svet, Európu a Slovensko nevynímajúc. Svetová zdravotnícka organizácia (SZO) udáva, že v tomto storočí má obezita podobný alebo vyšší výskyt ako podvýživa a infekčné choroby. Je veľmi veľký predpoklad, že v roku 2025 bude mať viac ako 50 % svetovej populácie chronickú chorobu – obezitu. Jej prevaha je vysoká, vo vyspelých krajinách postihuje ako deti a adolescentov, tak aj dospelých mužov a ženy všetkých rás a vekových kategórií.

Podobne je to aj s ďalším chronickým ochorením s diabetes mellitus, ktoré tvorí nerozlučnú dvojicu s obezitou. Túto dvojicu nazývame diabezita. Taktiež nám zo dňa na deň narastá počet diabetikov 2. typu a čo je horšie, že ochorenie, ktoré sa donedávna výnimočne vyskytovalo v adolescentnej populácii, narastá jednoznačne aj v nej.

Obezita a diabetes sú globálne syndemické ochorenia, ktoré pôsobia synergicky a prispievajú k nadmernému nárastu chorôb v populácii. 30 % osôb s nadhmotnosťou/obezitou má diabetes mellitus 2. typu a 90 % diabetikov 2. typu má nadhmotnosť/obezitu. Majú spoločné psychosociálne faktory, ktoré ovplyvňujú ich nárast (stres, poruchy spánku, konzumácia vysoko energeticky náročnej stravy a aj sedavý spôsob života s čoraz nižšou pohybovou aktivitou).

Obezita je predovšetkým choroba, ktorá významne zvyšuje riziko vzniku ďalších závažných zdravotných ochorení a komplikácií. V súčasnosti je známych viac ako 236 ochorení súvisiacich s obezitou a komplikácií obezity (metabolické, kardiometabolické, štrukturálne, zápalové, degeneratívne a nádorové).

V USA sa aj z týchto dôvodov v súčasnosti diskutuje o novej kardiometabolickej subšpecializácii, ktorá by pozostávala z 2-ročného rezidenčného programu internej medicíny s následným tréningovým programom v metabolických ochoreniach a prevencii kardiovaskulárnych ochorení. Tréning v metabolických ochoreniach by mal byť zameraný na diabetes mellitus, poruchy metabolizmu lipidov a lipoproteínov, obezitu, životný štýl (výživa a fyzická aktivita) a aj genetiku, ktorá súvisí s týmito bežnými metabolickými ochoreniami. Na rozdiel od klasického endokrinologického tréningového programu by sa nekládol formálny dôraz na hypofýzu, štítnu žľazu, nadobličky, reprodukčnú medicínu alebo metabolické ochorenie kostí.

Z kardiologického hľadiska by títo kandidáti nemali tréning napríklad v intervenčnej kardiológii (katetrizácia srdca, pokročilé srdcové zlyhanie, transplantácia, arytmológia). Boli by trénovaní v manažmente akútneho infarktu myokardu, akútnych koronárnych syndrómov a súvisiacich komplikácií na koronárnej jednotke. Tiež by sa vzdelávali v elektrokardiografii a echokardiografii. Cieľom je optimálne riešenie potrieb „kardiometabolických“ pacientov.

Obezita je časté ochorenie, diabetes mellitus, poruchy metabolizmu lipidov a lipoproteínov tiež a kardiovaskulárne ochorenia spôsobujú 35 % až 40 % všetkých úmrtí. A to sú fakty, ktoré podporujú myšlienku kardiometabolickej subšpecializácie, ktorá by mohla zmeniť tieto fatálne čísla u veľkého počtu ľudí s novým systémom klinickej starostlivosti.

Pre-obezita a obezita významne ohrozujú zdravie verejnosti, sú náročné na spoločný komplexný a efektívny postup. Všetky členské štáty EÚ by sa viac mali snažiť bojovať proti obezite (prevencia) podporou zdravých stravovacích návykov, podporou aktívnejšieho spôsobu života, ale aj zabezpečením vhodnej liečby a následnej starostlivosti tým, ktorí už nadváhu alebo obezitu majú.

V prvej línii týchto snáh stojíme my, lekári a ostatní zdravotnícki pracovníci, ktorí sa venujeme manažmentu obezity a jej pridružených ochorení. Najväčším problémom však



*Pokračovanie úvodného slova na strane 174*

## Pokračovanie úvodného slova

je veľmi malá alebo takmer žiadna cieľená aktivita zamierená na podstatné ovplyvnenie tejto dvojitej epidémie. Obezitologická sekcia Slovenskej diabetologickej spoločnosti preto víta príležitosť hovoriť o súčasných možnostiach manažmentu diabezity v rámci kongresu Medicína pre prax. Ak by však bol záujem dozvedieť sa o obezite/diabezite viac, tak sa na Vás budeme tešiť na 16. slovenských obezitologických dňoch, ktoré sa budú konať 26. a 27. októbra 2018 v Žiline ([www.obesitas.sk](http://www.obesitas.sk)).

Iba s podporou a záujmom všetkých profesionálov dokážeme zlepšiť prevenciu a liečbu diabetes mellitus a obezity (diabezity) a v konečnom dôsledku zlepšiť zdravie a kvalitu života ľudí, ktorí s týmito vážnymi chronickými ochoreniami žijú.



S úctou Vaša MUDr. Lubomíra Fábryová, PhD.  
Prezidentka Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti