



Vážené kolegyně, vážení kolegovia, milí priatelia,

začiatkom októbra sa v Bratislave počas 6. CECON (6th Central European Congress on Obesity) a 15. slovenského obezitologického kongresu stretlo približne 250 odborníkov (z centrálnej a južnej Európy, ale aj z Japonska, Taiwanu, Austrálie či USA) zaoberajúcich sa problematikou obezity ako v dospelosti, tak aj v detskej a adolescentnej populácii. Kongres zorganizovala Obezitologická sekcia Slovenskej diabetologickej spoločnosti v spolupráci so Slovenskou diabetologickou spoločnosťou a Biomedicínskym centrom SAV.

Napriek neustálym pokrokom v oblasti manažmentu nadhmotnosti/obezity sa jej prevalencia naďalej zvyšuje. Avšak špecializované služby súvisiace s obezitou nie sú široko dostupné a starostlivosť o obézných jednotlivcov sa v európskych regiónoch značne odlišuje.

Počas kongresu diskutovali pri „okružlom stole“ prezidenti odborných spoločností pre štúdium obezity (Česká republika, Maďarsko, Poľsko, Bulharsko, Turecko, Grécko, Rakúsko, Slovensko). Položili si otázky: „Aká je súčasná situácia v regióne centrálnej a južnej Európy? Je porovnateľná s ostatnými krajinami Európskej únie? Sme schopní zabrániť ďalšiemu nárastu nadhmotnosti a obezity v tejto časti sveta?“

Vo svojom záverečnom memorande skonštatovali, že región strednej a južnej Európy charakterizuje vysoká prevalencia nadhmotnosti/obezity ako v dospelosti, tak v detskej i dospelujúcej populácii a starostlivosť o obézných pacientov je nevyhovujúca. V súčasnosti existuje mnoho bariér v implementácii účinných programov pre manažment obezity: nedostatok systematického zberu údajov o prevalencii nadhmotnosti/obezity a pridružených ochorení, obezita stále nie je na celospoločenskej úrovni vnímaná ako komplexné, chronické, relapsujúce ochorenie, nedostatočné vedomosti o obezite a jej rizikách ako v odbornej, tak aj laickej verejnosti, chýbajúca infraštruktúra starostlivosti o obézných jedincov (časovo náročná komunikácia s pacientom, časovo náročné diagnostické vyšetrenia), chýbajúca alebo nedostatočná úhrada nákladov na starostlivosť o obézneho pacienta z verejného zdravotného poistenia, limitovaný prístup k inovatívnym antiobezitickým a bariatrickej/metabolickej chirurgii. Nemáme vybudovanú infraštruktúru podporujúcu zdravý životný štýl a vnímame aj nedostatočný vplyv médií pri propagácii zdravého životného štýlu.

Potrebuje funkčné národné preventívne programy (najmä na Slovensku), ktoré by nemali byť iba na papieri, ale mali by zahŕňať vzdelávacie iniciatívy a aktivity všetkých zložiek spoločnosti, ktoré majú čo povedať k problematike obezity (lekárske, ale i nelekárske profesie). Potrebuje preventívne a intervenčné stratégie nielen na úrovni jednotlivcov, ale najmä na celospoločenskej úrovni. Efektívny manažment obezity závisí od nás, poskytovateľov zdravotnej starostlivosti, ktorí potrebujú jednoznačnú podporu zo strany vládnych a zdravotníckych orgánov.

Účastníci „okružleho stola“ odporučili zlepšiť pregraduálne a postgraduálne vzdelávanie v obezitológii ako u lekárov, tak aj v nelekárskych profesiách, zaviesť novú subspecializáciu „obezitológia“ a rozšíriť edukáciu špecialistov „obezitológov“ – expertov v starostlivosti o obézných pacientov, a, samozrejme, definovali ich kľúčové úlohy v manažmente obezity. Skonštatovali, že vzhľadom na epidemiologický globálny rozmer obezity (globezity), špecifickú patientsku kohortu, náročnosť liečby a nevyhnutnosť rozsiahlej prevencie je nevyhnutné urýchlené zavedenie tejto špecializácie do systému poskytovania zdravotnej starostlivosti.

Naším cieľom je v blízkej budúcnosti vybudovať viacúrovňový manažment obezity. Za najdôležitejší článok považujeme ambulancie všeobecných lekárov, ktorí majú záujem o manažment obézných pacientov. Sú to práve lekári prvého kontaktu, ktorí prichádzajú na scénu ako prví v prípade, že pacient nezvláda zmenu životného štýlu vo vlastnej réžii. Sú schopní manažovať zmenu životného štýlu na profesionálnej úrovni. Na starostlivosť všeobecných lekárov nadväzuje starostlivosť v ambulanciách vedených obezitológmi – špecialistami na komplexnú liečbu obezity a jej komplikácií, a na vrchole pyramídy by mali stáť centrá pre manažment obezity v hlavných univerzitných nemocniciach (COMs).

Vážené dámy, vážení páni, držme si navzájom palce, aby sa nám tieto náročné ciele podarilo realizovať v každodennom živote.



Vaša

MUDr. Lubomíra Fábryová, PhD.

Prezidentka Obezitologickej sekcie Slovenskej diabetologickej spoločnosti

Metabol KLINIK, s. r. o., Ambulancia diabetológie,

porúch látkovej premeny a výživy, Cukrová 3, 811 08 Bratislava

lfabryova@metabolklinik.sk