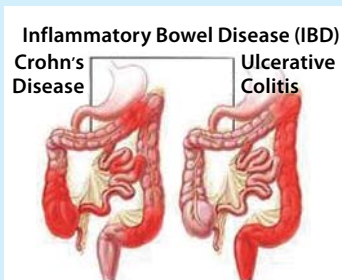


Tlačové správy

Projekt pre nešpecifické zápalové črevné ochorenia

Nešpecifické zápalové črevné ochorenia (ulcerózna kolitída a Crohnova choroba) si pri liečbe vyžadujú dobrú disciplínu pacientov: ak ich nedodržiavajú, ich stav sa v 75% radikálne zhorší. S cieľom zlepšiť compliance pacientov sa na Slovensku vytvoril interaktívny edukačný projekt s názvom 5gram.eu. Základom je internetová stránka www.5gram.eu, ktorá prináša podrobné



informácie o ochorení, liečbe, starostlivosti, odporúčaných receptoch a spôsoboch stravovania a pohybu. Táto časť stránky je prístupná širokej verejnosti. Okrem toho si môže registrovaný pacient – užívateľ nastaviť aj osobný zdravotný denník s viacerými funkciami, kde si môže sledovať vlastnú liečbu a kontrolovať používanie svojich liekov, viesť si svoj denník pacienta.

Príspevok k farmakoterapii chronickej bolesti

Chronickou bolesťou trpí v Európe približne 30 miliónov ľudí. Keď už bežné analgetiká nezaberajú, mnohým pomáhajú opioidy, ako napríklad kodeín, morfium, fentanyl a oxykodón. Aj keď sú opioidy vo zvládaní bolesti vysoko efektívne, ich užívanie je spojené s črevnou dysfunkciou – zápchou, ktorá sa prejavuje až u 90% pa-

cientov. Nežiaduci účinok môže byť taký silný, že niektorí pacienti si radšej zvolia život bez liekov, ako bojovať ešte aj so zápchou. Pre boj s chronickou bolesťou a zápchou bol vyvinutý nový liek – tabletka s kombináciou oxykodónu a naloxónu s predĺženým uvoľňovaním. Je už dostupná aj na Slovensku.

Očkovanie proti žltackám A a B pri cestovaní do zahraničia

Vírusová hepatitída nie je na Slovensku neznámou chorobou, každoročne vznikajú lokálne epidémie. V ostatných dvoch rokoch sa počet prípadov vírusových hepatitíd každoročne pohybuje na čísle takmer 2 500 prípadov. Počty hlásených akútnych hepatitíd A v SR boli v rokoch 2009 až 2010 najvyššie za uplynulých 15 rokov. Spoločným znakom hepatitíd všetkých typov (A – E) je fakt, že pôvodca choroby napáda pečeň a spôsobuje jej zápal. Najčastejším a najrozšírenejším vírusom je typ A, ktorý je rozšírený po celom svete. Typ B je rovnako ce-



losvetovo rozšírený, ale cesta jeho prenosu je o čosi náročnejšia, ako v prípade typu A. Typ C sa prenáša takmer výhradne krvou, šíri sa omnoho pomalšie ako predchádzajúce dva typy. Typ D a E sa vyskytujú zriedkavo, a to najmä v krajinách tretieho sveta a u špecifických skupín. Proti dvom najrozšírenejším typom – A a B existuje aj bezpečná ochrana očkovaním. Svetová zdravotnícka organizácia ho odporúča pri cestovaní prakticky do všetkých krajín Afriky, Ázie, Južnej a Strednej Ameriky, ale aj na Balkán a do stredomorských krajín.

PRIHLÁŠKA NA KONGRES

VASKULÁRNA MEDICÍNA – MEDZIODBOROVÉ SYMPÓZIUM 8. SEPTEMBER 2011, CITY HOTEL BRATISLAVA

PRIEZVISKO, MENO, TITUL (čitateľne): _____

ADRESA PRACOVISKA: _____

ADRESA PRE FAKTURÁCIU: _____

TEL., FAX: _____ E-MAIL: _____

IČO: _____ DIČ: _____ REG. Č. SLOVENSKEJ LEKÁRSKEJ KOMORY: _____

KONGRESOVÝ POPLATOK (zaškrtnite vhodnú kolónku):

- lekár – 15 €, na mieste – 20 €
 lekár-predplatiteľ časopisu Vaskulárna medicína, sestra, študent – 10 €, na mieste – 15 €

ZÁVÄZNÁ OBJEDNÁVKA UBYTOVANIA V CITY HOTEL BRATISLAVA

(ubytovanie si hradí účastník sám na recepcii hotela):

- jednolôžková izba – 69 € dvojlôžková izba – 80 €

MÁM ZÁUJEM O UBYTOVANIE: zo 7. na 8. 9. 2011

CHCEM BYŤ UBYTOVANÝ(Á) S: _____

SOLEN MEDICAL EDUCATION

TÝMTO DÁVAM SÚHLAS spoločnosti SOLEN, s.r.o., na spracovanie mojich osobných údajov, uvedených v tomto dokumente na účel spracovania prihlášok a rozosielanie informačných e-mailov v zmysle zák. č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov. Tento súhlas je možné kedykoľvek odvolať písomnou formou.

Vyplnenú prihlášku pošlite na adresu organizačného sekretariátu. Na základe prihlášky Vám zašleme zálohovú faktúru.

Telefonické prihlásenie na podujatie nie je možné.

PODPIS: _____

Tlačové správy

Nepodceňovať dostupnosť, zmenu či vysadenie antidepresív

Depresia patrí medzi najčastejšie duševné ochorenia, ale aj medzi najčastejšie choroby vôbec. S ťažkou depresiou má skúsenosť až 17 % obyvateľstva. Prvá depresia sa obyčajne objavuje okolo 40. roku života. Pokiaľ sa nelieči, obyčajne pretrváva 6 mesiacov alebo aj dlhšie. Depresia má tendenciu sa aj po vyliečení opäť navracat' a u viac ako 50 % ľudí sa po prvej epizóde objaví ešte minimálne jedna. Po druhej a tretej epizóde depresie rastie riziko recidívy ochorenia až na 70 – 90 %. Tzv. veľká depresívna porucha je vôbec najčastejšou príčinou samovrážd spomedzi všetkých psychických ochorení.

Antidepresíva (AD) sú najčastejšie predpisované lieky medzi psychiatrami a všeobecnými lekármi. Liga za duševné zdravie označila ako negatívny návrh Ministerstva zdravotníctva SR znížiť od 1. júla 2011 úhrady niektorých AD s deklarovným odôvodnením, že jednotlivé AD sú navzájom nahraditeľné. Podľa Ligy bude dôsledkom zvýšenie doplatkov pacientov a aj nedostupnosť niektorých inovatívnych AD. Upozornila

ďalej, že nastavenie účinnej farmakoterapie, ktorá u pacienta zároveň účinkuje a zároveň je bezpečná, nie je jednoduché a niekedy trvá dlhší čas. Existuje asi 30 druhov rôznych AD s rôznym mechanizmom účinku. Pokiaľ sa účinná liečba z nejakých dôvodov preruší či zmení, hrozí riziko znovuoobjavenia príznakov depresie. Aj zmena lieku v rámci jednej skupiny AD spôsobí zmenu účinku, preto treba k nej pristupovať veľmi opatrne. Podmienkou zmeny v liečbe depresie je, že pôvodné AD neúčinkuje alebo má významné nežiaduce účinky. No aj tak sa k výmene lieku pristupuje až v druhom kroku, pokiaľ nezaberie tzv. augmentácia – zvýšenie účinnosti podpornou liečbou. Vo všeobecnosti by sa v liečbe malo pokračovať aspoň 6 mesiacov po ústupe príznakov, ale niekedy je vhodné užívať lieky aj 5 rokov alebo neobmedzene. Pokračovanie v užívaní AD znižuje riziko návratu depresie až o 70 %, pri prevencii recidív je preto metódou prvej voľby pokračovanie v užívaní antidepresíva. Zmena či vysadenie lieku nie je v záujme pacienta, pokiaľ je jeho liečba účinná a bezpečná.

Astma – dôležitá včasná diagnostika a liečebný režim

Podľa údajov Svetovej zdravotníckej organizácie sa výskyt astmy za posledných 10 rokov zdvojnásobil – pripomenuli sme si pri príležitosti Svetového dňa astmy 3. mája 2011. Pri dobre kontrolovanej astme pacienti môžu viesť plnohodnotný a aktívny život bez záchranných opatrení a hospitalizácií. Podľa MUDr. Kláry Kossárovej, riaditeľky Združenia astmatikov Slovenskej republiky, počet hospitalizácií v dôsledku astmy na Slovensku nie je vysoký. Dôvodom je výborná dostupnosť kvalitnej

zdravotnej starostlivosti: možnosť použitia preventívnej liečby pre každého, edukácia a dostupnosť aj najnovšej liečby astmy. Problémy, s ktorými sa lekári najčastejšie stretávajú pri práci s pacientmi, sú neskorá diagnostika v dôsledku dlhodobu neliečenej astmy, nedostatočné dodržiavanie liečebného režimu a odporúčaní lekára, zdržiavanie sa v prostredí nevhodnom pre astmatika, nedostatok fyzickej aktivity a podobne.

Pokroky v liečbe chronickej obštrukčnej choroby pľúc

Doterajšie možnosti liečby chronickej obštrukčnej choroby pľúc (CHOCHP) umožňovali len liečbu príznakov, no neovplyvňovali samotnú príčinu ochorenia. Prevrat v liečbe CHOCHP prináša prvý a jediný kauzálny liek, ktorý bol cielene vyvinutý na liečbu zápalu spojeného s CHOCHP. Špecifický protizápalový liek, dostupný na Slovensku od 1. apríla 2011, zasahuje priamo do príčiny



ochorenia a výrazne znižuje počet náhlych zhoršení ochorenia. Užíva sa 1-krát denne a pacienti užívajúce tabletkovú formu, ktorá je najmä u starších pacientov výhodnejšia ako inhalačné lieky. Je určený pre pacientov v III. a IV. štádiu CHOCHP s chronickým kašľom spojeným s vykašliavaním a rizikom zhoršenia priebehu ochorenia.

Skríning chronických venózných ochorení 2011

S cieľom **prevencie a včasnej diagnostiky chronických žilových ochorení** uskutočnila farmaceutická spoločnosť SERVIER druhý ročník skríninového programu **Dni zdravých žíl**. Záštitu nad programom prebrala Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva a od 28. 3. do 8. 4. 2011 zapojila do neho takmer 700 praktických lekárov na celom Slovensku. Neliečenie počiatočných fáz

žilových ochorení má za následok ich rozvoj do závažnejších klinických štádií. Patria medzi ine kŕčové žily (varixy), zápal žíl, lymfédém a žilové vedy predkolenia, ktoré sú v najväčšom počte prípadov (73 %) najťažšou komplikáciou chronickej žilovej choroby. Skríning sa v tomto roku zameril aj na veľmi častú chorobou žilového pôvodu – hemoroidálne ochorenie.

Viac informácií nájdete na

www.solen.sk