

V starostlivosti o hypertonikov majú najväčšiu zodpovednosť všeobecní lekári

Add: Ambiciózny projekt pre choroby srdca a ciev na Slovensku (Via practica 4/2010)

MUDr. Juraj Pecena

Ambulancia všeobecného lekára pre dospelých, Svätý Peter

Via pract., 2011, 8 (1): 46

Editoriál prof. Jána Gajdošika vo Via practice č. 4/2010 poukázal na nepriaznivú situáciu, ktorá v Slovenskej republike existuje v oblasti chorôb obehovej sústavy, a na vysokú prevalenciu rizikových faktorov – napríklad hypertenzie. K tomu predkladáme malý komentár z pohľadu všeobecného praktického lekára pre dospelých.

Existujú ochorenia, pri ktorých závisí liečba, jej priebeh a výsledok v značnej miere od práce všeobecných lekárov. Patrí medzi o ne aj hypertenzia. Samozrejme, nechceme tvrdiť, že nemocnice, kardiológovia, internisti, nehrajú dôležitú úlohu v liečbe hypertenzie, ale predsa len dominantnú úlohu hrajú všeobecní rodinní lekári.

Podľa našich skromných skúseností uvádzame základné princípy liečby hypertenzie v ambulancii všeobecného lekára:

- hypertonik by mal mať hodnoty tlaku krvi do 140/90 mmHg (podľa odporúčaní WHO);
- mal by užívať čo najmenej liekov;
- lieky by nemali vyvolávať vedľajšie účinky, aby negatívne neovplyvňovali pracovnú alebo inú činnosť pacienta;

- pacient by mal dodržiavať životosprávu a pravidelne užívať lieky;
- mal by pravidelne prichádzať na kontrolné vyšetrenia;
- nie je možné urobiť si jednotnú liečebnú schému, každý pacient znáša lieky inak, určitý liek u každého účinkuje inak;
- treba často meniť lieky, ktoré boli naordinované z nemocnice alebo špecialistom;
- doplatok za lieky by mal byť pre chorého finančne únosný;
- nastavenie pacienta na účinnú terapiu niekedy trvá dlhšie, treba mať trpezlivosť zo strany lekára i pacienta.

V nemocnici zostáva hypertonik len krátky čas, prakticky je na lôžku, dostáva diétnu stravu, pravidelne sa mu podávajú lieky a aj ich užíva. Internista, kardiológ vidí pacienta raz za polrok, niekedy častejšie. Chorí vedia, kedy majú ísť na kontrolu a predtým zvyknú sprísniť diétu a pravidelne užívať lieky.

V ambulancii všeobecného lekára sa hypertonik hlási minimálne mesačne, podľa potreby aj častejšie. Sú aj nedisciplinovaní pacienti.

Možno povedať, že každý hypertonik, aj keď nie je v pracovnom pomere, vykonáva určitú činnosť, ktorá ho zaťažuje telesne aj duševne. V poslednom období je snáď najväčšou záťažou duševný stres. Stačí pripomenúť problémy ako nezamestnanosť, rodinný rozpočet z minimálnej mzdy, nadmerná vyťaženosť u zamestnávateľa, strach zo straty zamestnania, konfliktné situácie v práci, atď. Všeobecný lekár pozná svojich pacientov, rodinné zázemie. V ich záujme pátra po okolnostiach, o ktoré sa lekári v špecializovaných ambulanciách alebo nemocniciach nezaujímajú. Ide o problémy, ktoré pacienta trápia, ťažké situácie, v ktorých sa ocitne a nevie ich riešiť.

Oprávnené teda možno pripomenúť a zdôrazniť, že v primárnej zdravotnej starostlivosti o hypertonika majú najväčšiu zodpovednosť všeobecní, rodinní lekári.

MUDr. Juraj Pecena

Ambulancia všeobecného lekára pre dospelých
Mudroňovská cesta 13
946 57 Svätý Peter

www.cievy.sk
Informačný portál Cievy pacient

Články a poradňa

pre pacientov a ich odbornú edukáciu

Projekt Slovenskej angiologickej spoločnosti a občianskeho združenia Angio
v rámci Národného programu prevencie ochorení srdca a ciev.

Prináša recenzované články skúsených odborníkov a aj ich rady na vyžiadanie.

Kontakt: cievy.redakcia@gmail.com

cievy.sk