

# XXXI. výročná konferencia SSVPL SLS, Bojnice 2010

V dňoch 21. – 23. októbra 2010 sa v Mestskom kultúrnom stredisku v Bojniciach tradične konala už XXXI. výročná konferencia SSVPL SLS, nad ktorou prevzal záštitu minister zdravotníctva Slovenskej republiky MUDr. Ivan Uhlírik a podporil ju Regionálny úrad Svetovej zdravotníckej organizácie pre Európu (WHO), ako aj Európske fórum primárnej starostlivosti (EFPC).

Via pract., 2011, 8 (1): 43

Konferencia s mottom „Všeobecný praktik – špecialista na polymorbiditu“ sa po prvýkrát v histórii uskutočnila v spolupráci so Slovenskou komorou zdravotných sestier a pôrodných asistentiek (SKSaPA). Program bol naozaj bohatý, zameraný na odborné, ale aj všeobecné témy a novinkou boli tri paralelné sekcie. Rokovacími jazykmi boli slovenčina, čeština a angličtina. Bolo zabezpečené simultánne tlmočenie.

Témy ako „Pregraduálne vzdelávanie“, „Výskum vo všeobecnom lekárstve“, „Primárna zdravotná starostlivosť – k posilňovaniu zdravotníckeho systému“, „Efektívnosť poskytovania zdravotnej starostlivosti v podmienkach obmedzených finančných zdrojov“ sú veľmi dôležité pre ďalší rozvoj a smerovanie primárnej starostlivosti na Slovensku. Trendy a riešenie niektorých z týchto problémov v cudzine nám priblížili zahraniční hostia doc. MUDr. Svatoslav Býma, CSc., predseda Spoločnosti všeobecných lekárov ČLS JEP, prof. Christos Lionis, MD, člen výboru WONCA EUROPE a EGPRN, prof. Jan De Maesneer, MD, prezident EFPC.

Všeobecný praktik vo svojej ambulancii rieši veľmi širokú škálu zdravotných problémov svojich pacientov, preto aj odborný program bol koncipovaný pestro. Snažili sme sa ponúknuť témy využiteľné v každodennej praxi. Každý účastník konferencie si mohol nájsť to svoje. Naším cieľom bolo koncipovať každý blok ako spoluprácu všeobecného lekára a špecialistu a preto sa za mikrofónom vystriedali obe strany. Nové kompetencie v hematológii pri antiagregačnej a antikoagulačnej liečbe, nové kompetencie v liečbe infekčných ochorení – Herpes zoster (prof. MUDr. Šimaljaková, PhD., doc. MUDr. Pavol Kristian, PhD.), ako sa vyznať v kožných nálezoch, trendy a odporúčania v zdravotnej výžive (MUDr. Bukovský, PhD.) a manažmente liečby obezity (doc. MUDr. Farský, CSc., FESC, doc. MUDr. Ľ. Marko, PhD.), čo s neuropatickou bolesťou v ambulancii (MUDr. Mihál) a ako riešiť bolesti chrbta, to boli štvrtkové odborné témy.

Piatok začal kľúčovým posolstvom prof. Maesneera „Primary Health Care as a strategy to achieve equitable care“. V takmer hodinovom bloku nás oboznámil s celosvetovým trendom zmeny filozofie v poskytovaní primárnej zdravotnej starostlivosti – jej orientáciu na komplexnosť a pacienta. Zaujímavú diskusiu sľuboval interaktívny workshop s názvom „Róma ľudia“. Diskutovali sa skúsenosti s poskytovaním zdravotnej starostlivosti pre Rómov na Slovensku a vo Flámsku. Ďalšia interaktívna diskusia o efektívnom poskytovaní zdravotnej starostlivosti u nás v súčasnosti a výhľade do budúcnosti prebehla medzi zástupcami SSVPL SLS, hlavným odborníkom MZ SR pre všeobecné lekárstvo (prof. MUDr. Gajdošík, PhD.), zástupcom MZ SR (MUDr. Nagy) a zástupcami zdravotných poisťovní (VŠZP – MUDr. Havelková, MPH, UNION – Ing. Oravský). Odborné témy druhého dňa konferencie boli venované starostlivosti o diabetického pacienta, kde sme mali možnosť porovnať možnosti diagnostiky, liečby a manažmentu všeobecných lekárov v Rakúsku (prof. Manfred Mier, MD, z Viedenskej univerzity), v Českej republike (MUDr. Olšr) a na Slovensku. Ďalší blok sa venoval Škole očkovania – novinky v očkovaní dospelých (MUDr. Bakoš, doc. MUDr. Kristian, PhD., MUDr. Pertináčová). Boli vyhodnotené dáta z projektov zameraných na ochorenia žilového systému dolných končatín – Dni zdravých žíl 2010 a kardiovaskulárnu prevenciu v ambulancii všeobecného lekára – Dni zdravého srdca 2010 (doc. MUDr. Farský, CSc., FESC, doc. MUDr. Kamenský, CSc., FESC). Odborné témy v oblasti kardiológie (MUDr. Kaliská, CSc., FESC, doc. MUDr. Kamenský, CSc., FESC), geriatrickej (MUDr. Roľná, MPH), onkologickej problematiky vybraných ochorení (doc. MUDr. Kiňová, PhD., MUDr. Ballová, MUDr. Chudá) a angiologie (MUDr. Dostálová, MUDr. Lannert, Maďarsko) ponúkli nové informácie. Veľký záujem bol o výborne pripravený kurz resuscitácie (doc. MUDr. Kálíg), čo podnietilo myšlienku na pokračovanie aj v nasledujúcom roku. Po druhýkrát sa uskutoč-

nil workshop pre mladých všeobecných lekárov „Všeobecné lekárstvo je sexi!“ aj s účasťou mladých kolegov z Čiech. Je snahou výboru zatriktívniť náš odbor pre mladých kolegov a nadviazať aktívnu spoluprácu na medzinárodnej úrovni s organizáciou mladých praktikov Vasco da Gamma. Novinkou bol behaviorálny workshop taktiež v rámci medzinárodnej spolupráce s rakúskymi kolegami (Busch, MD – GP) „Labyrint – od Minotaura k Medicíne“.

Sobotný program bol obohatený o špeciálny blok vzdelávania pre zdravotné sestry, ktorý pripravila SKSaPA (PhDr. Lévyová, Mgr. Lunterová) a stretol sa s veľmi dobrým ohlasom. Lekári mali možnosť vypočuť si ďalšie odborné prednášky z oblasti psychiatrie (MUDr. Makarová), pneumológie, novinky o chrípke (prof. MUDr. Čiampor, DrSc., doc. MUDr. Avdičová, PhD., MUDr. Hochmut), možnosti prístrojového a diagnostického vybavenia ambulancii, alebo sa zúčastniť workshopov ako „Škola odvykania od fajčenia“, „Vyšetrenie ciev – naše možnosti“, „Škola hypertenzie“, „PC workshop“.

Na záver len niekoľko čísel – na konferencii sa registrovalo 689 účastníkov, z toho 516 lekárov a 173 zdravotných sestier. Odznelo 18 hodín odborného vzdelávania, prednášalo 48 prednášateľov, z toho 7 zo zahraničia a, čo je potešujúce, 18 všeobecných lekárov – kolegov z našich radov (MUDr. Bachratá, MUDr. Bendová, MUDr. Buzgová, MUDr. Compagnon, MUDr. Eftimová, MUDr. Galčíková, MUDr. Bakič, MUDr. Jandžíková, MUDr. Baník, MUDr. Kaňuch, MUDr. Lipták, MUDr. Makara, MPH, MUDr. Ostrovská, MUDr. Pekarovič, MUDr. Striško-Senčáková, MUDr. Štec, MUDr. Tesárová, MUDr. Vaverková, MPH). Konferenciu sponzorsky podporilo 18 firiem.



**MUDr. Iveta Vaverková, MPH**  
Ambulancia VLD, Bratislava  
i.vaverkova@gmail.com

Viac informácií nájdete na

[www.viapractiva.sk](http://www.viapractiva.sk)