

Tlačové správy

Skríning chronických venózných ochorení dolných končatín

Problémy s nohami trápia v súčasnosti až 65 % ľudí na Slovensku. Ukázali to výsledky skríninového **projektu Dni zdravých žíl**, ktorý sa uskutočnil v marci 2010. V rámci tohto projektu bolo oslovených viac ako 600 všeobecných lekárov, ktorí vyhodnotili údaje od viac ako 3000 pacientov z celého Slovenska.

Ťažkosti, ktoré väčšina pacientov uvádzala v prieskume, sú prvými signálmi chronických žilových ochorení. Väčšina ľudí však o svojom ochorení ani o jeho následkoch netuší a tieto príznaky považuje za normálne prejavy organizmu na konci dňa (52 % opýtaných), po dlhom státi (41 % opýtaných), sedení (18,5 % opýtaných), či chôdzi (15,7 % opýtaných). Mnoho ľudí podceňuje varovné príznaky svojich nôh a lekára navštívi až po niekoľkých rokoch trápenia s bolestivými a opuchnutými nohami, kedy už počiatočné štádiá ochorenia prerastú do oveľa závažnejších foriem. Z tých, ktorí svojho lekára navštívili počas Dní zdravých žíl, bolo chronické venózne ochorenie diagnostikované vo vyše 61 % prípadov. Nejakú formu liečby pritom dostávalo alebo v súčasnosti dostáva iba asi 39 % pacientov. Dôsledkom neliečenia alebo oneskorenia diagnostiky

a správnej liečby chronických žilových ochorení bývajú nepríjemné komplikácie. Vytvárajú sa **pavúčie alebo kŕčové žily, koža atrofuje a postupne vznikajú až vredy predkolenia**. Pacienti sú vo zvýšenej miere ohrození **zápalmi žíl, trombózou a embóliou**, ktorá môže byť aj príčinou smrti.

Prevenia a včasná diagnostika chronických žilových ochorení je aj cieľom medzinárodného **skríninového projektu z dielne Medzinárodnej únie flebológie a farmaceutickej spoločnosti SERVIER**, do ktorého sa zapojilo aj Slovensko. Záštitu nad programom v SR prebrala Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva. Včasná diagnostika chronických žilových ochorení už v ich počiatočných štádiách v ambulanciách všeobecných lekárov je predpokladom zníženia výskytu žilových ochorení a ich sprievodných komplikácií spôsobených zanedbaním prevencie alebo liečby. S cieľom zvýšiť povedomie širokej verejnosti o problematike chronických žilových ochorení bola spustená aj informačná webstránka **www.opuchnutenohy.sk**.



Foto: www.izz.sk

Nový spôsob liečby prelomovej bolesti

Dňa 11. októbra, ktorý Svetová zdravotnícka organizácia a Medzinárodná asociácia pre štúdium bolesti vyhlásila za **Svetový deň boja proti bolesti**, priniesli lekári a výskumníci zo spoločnosti Gedeon Richter výsledky sledovania novej liečby prelomovej bolesti pre onkologických pacientov na Slovensku. Od tohto dňa môžu záujemcovia využiť aj **prvú internetovú poradňu o prelomovej bolesti na Slovensku na stránke www.richter.sk**. Spoločnosť zároveň začala spoluprácu s Ligou proti rakovine v projekte týkajúcom sa prelomovej bolesti. V dňoch od 11. do 14. októbra prebiehali v Bratislave, Košiciach a Martine diskusné stretnutia s pacientmi, ktoré usporiadal Gedeon Richter s Ligou proti rakovine v rámci Európskeho týždňa proti bolesti.

Počet onkologických pacientov na Slovensku predstavuje číslo vyššie než 282 000, čo je viac ako počet obyvateľov druhého najväčšieho mesta. Náhlu, nepredvídateľnú, veľmi intenzívnu bolesť (prelomovú bolesť) môžu pacienti pociťovať v každom štádiu ochorenia. Trvá priemerne päť až niekoľko desiatok minút a v priebehu dňa sa

môže opakovať. Možnosti liečby boli doteraz obmedzené a liečilo sa približne tisíc chorých. „Odborná verejnosť používa pojem prelomová bolesť približne päť rokov. Cítíme zodpovednosť hovoriť o nej a veríme, že spoločne odštartované aktivity a komunikované informácie prinesú úľavu pre mnohých pacientov,“ zdôrazňuje PharmDr. Peter Turek, generálny riaditeľ Gedeon Richter Slovensko.

Nový spôsob liečby prelomovej bolesti onkologických pacientov **sublingválnymi tabletami s účinnou látkou fentanyl** je k dispozícii už aj na Slovensku, s preskripčným obmedzením na algeziológov, onkológov a neurológov. Podjazyková forma uľahčuje život pacientom aj ich príbuzným, ktorí doteraz poznali analgetiká v injekčnej forme do svalu alebo žíl. Podávali ich chorým v domácom ošetrovaní. Nová liečba ponúka rýchlejší nástup účinku ako známy morfín, ktorého pôsobenie sa prejavuje neskoro, až po tridsiatich minútach. Tabletky pod jazyk pomôže aj chorým so zvracaním či ťažkosťami s prehĺtaním, pretože obchádza tráviaci trakt.

21. september 2010 – Svetový deň Alzheimerovej choroby

Alzheimerova choroba (ACH) je vo vyspelých štátoch považovaná za vážny sociálny, zdravotnícky a spoločenský problém. Na Slovensku trpí Alzheimerovou chorobou približne 50 – 60 tisíc ľudí, o ktorých sa stará okolo 100 – 150 tisíc rodinných príslušníkov, príbuzných a blízkych. Podľa prieskumu TNS realizovaného v máji 2010, všeobecné povedomie o Alzheimerovej chorobe a jej príznakoch či možnostiach liečby je na Slovensku vysoké. Približne 38 % respondentov pozná niekoho zo svojho okolia, kto trpí týmto ochorením. Podľa tohto prieskumu, v prípade, že by blízka osoba trpiaca Alzheimerovou chorobou potrebovala nepretržitú opateru, nadpolovičná väčšina respondentov (58,7 %) by túto situáciu riešila práve starostlivosťou v rámci rodiny. Domáca starostlivosť medzi blízkymi bola najčastejšie uvádzaná ako najlepší spôsob starostlivosti



o človeka trpiaceho Alzheimerovou chorobou (43,8 %). Napriek tomu však konkrétne zariadenie sociálnych služieb, ktoré je zamerané na starostlivosť o ľudí s Alzheimerovou chorobou, vedelo uviesť iba 8,2 % respondentov.

Práve na nedostatok špecializovaných pracovísk, ktoré by poskytovali odbornú starostlivosť o pacientov s ACH a potrebu vzdelávania opatrovateľov reaguje projekt zakladania kontaktných informačných miest pre pacientov a ich príbuzných, ktorý realizuje Slovenská Alzheimerova spoločnosť (SAS).

Viac informácií na **www.alzheimer.sk**.