

Na tomto mieste považujem za potrebné poďakovať predovšetkým past-prezidentovi SSVPL MUDr. Karolovi Herdovi a celej jeho rodine, ktorý veľkou mierou prispel ku zdarnému organizačnému a technickému priebehu najväčších vzdelávacích podujatí pre všeobecných lekárov na Slovensku v uplynulých štyroch rokoch. Entuziazmus mladých kolegov vo výbore SSVPL bolo cítiť v novej energii a dynamike past-prezidenta, s akou pripravoval už tradičné bojnické stretnutia.

S potrebou zmeny miesta pre konanie kongresov všeobecných lekárov, končiaci výbor SSVPL musí prijať zodpovedné rozhodnu-

tie tak, aby zvolené mesto v strede Slovenska, termín konania, možnosť dopravy po diaľnici i železnici, ako i ostatné súvisiace služby, čo najviac vyhovovali členom odbornej spoločnosti. Ubezpečujeme vás, že napriek neľahkej súčasnej ekonomickej situácii i súčasnému stavu financií na účte SSVPL pripravíme dôstojný jesenný kongres všeobecných lekárov, ktorý prinesie nové overené a objavné výsledky súčasného medicínskeho výskumu a klinickej praxe. Nové informácie budú na www.svld.sk

Na záver mi dovoľte vysloviť želanie, aby účasť členov odbornej spoločnosti v nadchá-

dzajúcich voľbách členov výboru Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva bola čo najvyššia a mohla odzrkadľovať demokratické názory na ďalšie pokračovanie v zlepšovaní postavenia všeobecných lekárov pre dospelých na Slovensku.

MUDr. Peter Marko

člen výboru SSVPL SLS

člen redakčnej rady VIA PRACTICA

mudr.marko@gmail.com



Tlačové správy

Pozornosť venóznym ochoreniam nôh

Choroby žíl a lymfatického systému patria v súčasnosti medzi najčastejšie chronické ochorenia. Trpí nimi až polovica dospelaj populácie, z čoho 80 percent tvoria ženy. Väčšina ľudí však o svojom ochorení ani o jeho následkoch netuší. Výsledkom je, že až 75 percent prípadov chronických žilových ochorení je neliečených. So zámerom včasnej diagnostiky chronických žilových ochorení pripravili Medzinárodná únia flebológie a farmaceutická spoločnosť Servier medzinárodný program, do ktorého sa zapojilo aj Slovensko. Záštitu nad programom v SR prebrala Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva, ktorá pri príležitosti Dní zdravých žíl (2. – 3. marca 2010) realizovala v asi 800 vybraných ambulanciách všeobecných lekárov skríning.

Výsledky epidemiologického prieskumu z roku 2008 dokazujú, že väčšina pacientov (až 94 percent oslovených) vyhľadávajú odbornú pomoc až po niekoľkých rokoch trápenia s bolestivými a opuchnutými nohami

či kŕčovými žilami, t. j. až po tom, ako počiatočné štádiá ochorenia prerastú do oveľa závažnejších foriem. Až tri štvrtiny postihnutých pritom pociťujú bolesť a kŕče už v úvode ochorenia, keď zmeny na končatinách ešte nie sú viditeľné. Už úvodné príznaky – opuchy nôh, pálenie, pocit chladu, svrbenie, pocity ťažkých nôh či napätia, nočné kŕče – sú signálmi, ktoré vonkoncom nie sú prirodzené, ani normálne, ale signalizujú chorobný stav. Tieto prejavy by dokonca nemali byť na zdravých nohách prítomné ani po celodennom sedení či státi či po dlhom dni strávenom v topánkach na vysokých podpätkoch. V prípade neliečenia dochádza k zhoršeniu stavu, nielen z estetického, ale aj zdravotného hľadiska. Následkom bývajú kŕčové žily, opuchy končatín, kožné zmeny či dokonca až vred predkolenia. S cieľom zvýšiť povedomie širokej verejnosti o problematike chronických žilových ochorení bola spustená aj informačná webová stránka www.opuchnutenohy.sk.

Informácie o alergickej nádche

Alergická nádcha postihuje na Slovensku 17 – 29 % obyvateľstva, čiže viac ako 1 milión ľudí. Podľa údajov z európskeho prieskumu takmer 46 % alergikov o svojom ochorení nevie, príznaky si liečia sami alebo ich ignorujú. Neliečená alergická nádcha pritom môže výrazne znížiť kvalitu života a prináša aj riziko vzniku závažnejších ochorení, ako je astma, zápal stredného ucha alebo prínosových dutín a polyfov

v nose. Pre všetkých, ktorí sa chcú dozvedieť viac o alergickej nádche, vznikla nová internetová stránka www.alergickanadcha.sk, ktorá prináša komplexné informácie o tomto ochorení, jeho príznakoch, diagnostike, liečbe, ako aj užitočné rady pre pacientov a poradiť lekára. Informovať sa každý môže aj na novej bezplatnej infolinke 0800 800 170.

Ocenenia za prínos v oblasti duševného zdravia

Liga za duševné zdravie SR (LDZ SR) udelila na slávnostnom koncerte v Bratislave ceny za prínos v oblasti duševného zdravia. Cenu pre jednotlivcov alebo združenie za pomoc pri napĺňaní cieľov LDZ SR získalo občianske združenie ODOS – Otvorme dvere, otvorme srdci. Prevzala ju výkonná riaditeľka združenia MUDr. Marcela Barová, členka Rady duševného zdravia Ministerstva zdravotníctva SR a Rady vlády SR pre zdravotne postihnutých občanov, v ktorej je zástupcom ľudí s duševnými poruchami. MUDr. Marcela Barová sa už deväť rokov aktívne venuje práci v pacientskych a príbuzenských organizáciách združených v ODOS-e.

Cenu za médiá za kvalitné spracovávanie tém týkajúcich sa duševného zdravia získal redaktor Zvolenských novín Mgr. Martin Mázor.

K tohtoročnému oceňovaniu sa pridala aj Kancelária WHO na Slovensku a odovzdala Cenu za inovatívny prístup k podpore duševného zdravia. Cenu prevzali PhDr. Katarína Minichová, Ing. Tatjana Žáčková a Mgr. Dušana Štěrbačková z Občianskeho združenia Kridla, ktoré vytvára priestor pre širokú škálu terapií a dennú rehabilitačnú prácu pre ľudí s psychickými poruchami a úspešne zaplňa akútny nedostatok zariadení tohto druhu na Slovensku.

Tlačové správy

Sanofi-aventis so Zentivou – široké portfólio liekov

Kombinovaná spoločnosť **sanofi-aventis** a **Zentiva** pôsobí v takmer všetkých terapeutických oblastiach. Ku kľúčovým patrí **trombóza, kardiovaskulárne ochorenia, diabetes, vakcíny, onkológia, centrálny nervový systém a interná medicína.**

Liečivá kombinovanej spoločnosti sú súčasťou viacerých národných a medzinárodných smerníc, štandardných terapeutických postupov a odporúčaní – **pre liečbu akútneho koronárneho syndrómu, pre-**

venciu a liečbu hlbokéj žilovej trombózy, liečba epilepsie a liečbu karcinómu prostaty.

Z portfólia kombinovanej spoločnosti sanofi-aventis Zentiva pochádza každý tretí vydaný liek na Slovensku a **11 jej produktov patrí do TOP 20** najužívanejších liekov v SR (údaje IMS MAT/8/09). Z nich možno uviesť 3 lieky na prvých troch miestach v počte predaných balení na Slovensku: Paralen®, Ibalgin®, Anopyrin®.

Atopický ekzém – nový prístup v liečbe

Atopický ekzém (AE), nazývaný tiež atopická dermatitída, sa radí medzi ochorenia s najväčším vplyvom na život pacienta a jeho blízkych. Podľa výsledkov štúdie kvality života dermatologických pacientov ochorenie ovplyvňuje najmä sociálne vzťahy, obmedzuje denné aktivity chorých a bráni normálnemu sociálnemu vývoju atopických detí.

Pacienti so stredne ťažkou až ťažkou formou ochorenia zažívajú v priemere deväť vzplanutí za rok, pričom každé vzplanutie zvyčajne trvá viac ako dva týždne. Celkovo sa atopický ekzém v stave vzplanutia vyskytuje u pacientov so stredne ťažkým AE dlhšie ako tretinu roka

(136 dní) a u pacientov s ťažkým AE 192 dní. Najnovšie výskumy zistili, že v miestach predtým postihnutej kože pretrvávajú subklinický zápal. Na povrchu vyzerá koža zdravo, jej bariérová funkcia však ostáva porušená, prítomné sú zápalové bunky a pretrvávajú dysfunkcie kožného imunitného systému. Subklinický zápal spôsobuje vysokú náchylnosť kože na vzplanutie AE pri styku s alergénmi alebo inými spúšťačmi zápalových procesov. Najnovšie klinické štúdie potvrdili, že je ho možné liečiť pomocou udržiavacej liečby s lokálnym imunomodulátorom, a tak znížiť frekvenciu vzplanutí AE.

Rozširovanie možnosti liečby hypertenzie

Až 55 percent všetkých úmrtí na Slovensku spôsobujú srdcovo-cievne ochorenia. Čo sa týka možnosti farmakoterapie, novinkou je schválenie novej indikácie telmisartanu Európskou liekovou agentúrou EMA koncom roka 2009 na liečbu hypertenzie s kardiovaskulárnym rizikom s kardiovaskulárnym rizikom, diabetes mellitus alebo aterosklerotickým ochorením s preukázanou účinnosťou ako je to u doposiaľ používaného

zlatého štandardu (ACE inhibítory), no s ďalšími výhodami najmä pre tých pacientov, ktorí ho z nejakého dôvodu nemohli užívať.

Pre úspešnosť liečby hypertenzie a kardiovaskulárnej prevencie je kľúčové vzdelávanie pacientov. Od roku 2007 existuje na Slovensku pre túto oblasť bezplatný vzdelávací program Dobré ráno. V súčasnosti je už prístupný aj online na **www.dobrerano.sk**.

Beh pre život má pomôcť onkológii

Fond Tesco spolu s partnerom Nadácia Výskum rakoviny organizuje 3. ročník charitatívneho projektu Tesco Beh pre život. Športovci i nešportovci si môžu opäť aj tento rok v máji a júni preskúšať svoje sily pri behaní v štyroch mestách – v Nitre, Prešove, Bratislave a Žiline. Celý výťažok zo štartovného a finančných darov pôjde na konto Nadácie Výskum rakoviny. Nadácia za vyzbierané peniaze zakúpi unikátny prí-

stroj pyrosekvenátor pre Ústav experimentálnej onkológie SAV. Prístroj dokáže upozorniť na možný výskyt nádorového ochorenia a sledovať účinnosť liečby onkologických pacientov z celého Slovenska. Unikátny prístroj stojí 68-tisíc euro, preto aj cieľom tohtoročného Behu pre život je vyzbierať uvedenú sumu na jeho zakúpenie. Viac informácií na **www.behprezivot.sk**.

Flavonoidy v liečbe žilových ochorení

V medikamentóznej liečbe žilových ochorení sa užšie v rámci skupiny venofarmák najčastejšie a najdlhšie používajú flavonoidy. Nachádzajú sa v nich bioaktívne výťažky z listov červeného viniča, ktoré majú protizápalový účinok, podporujú pružnosť a pevnosť cievnej steny, a tak pôsobia napríklad proti opuchom. Nepôsobia iba na cievy v nohách, ale aj na celý obehový systém vrátane srdca. Gély, alebo masti, ktoré sú obľúbené pre ich viac-menej okamžitý upokojujúci

a osviežujúci účinok, nemôžu z jednoduchého dôvodu poškodené žily revitalizovať. Pôsobia totiž na povrchu a naozaj s krátkodobým efektom. Na Slovensku je dostupný liek na prírodnej báze obsahujúci štandardizovaný výťažok z listov červeného viniča hroznorodého (*Vitis viniferae extractum aquosum siccum*) s obsahom flavonoidov: kvercetínu-glukuronidu a izokvercetínu, nepôsobí len povrchovo, ale na celý žilový systém dolných končatín.