

saa Slovenská Asociácia Aterosklerózy

AtheroEDUC 2009 – projekt Slovenskej Asociácie Aterosklerózy a časopisu Via Practica

Hlavný odborný garant a koordinátor projektu:

MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD.

prezidentka Slovenskej asociácie aterosklerózy (www.saa.sk)

Vážené kolegyně, vážení kolegovia,

v tomto roku k Vám Slovenská Asociácia Aterosklerózy (SAA) spolu s redakciou časopisu Via Practica prichádza s projektom AtheroEDUC 2009, ktorý bude venovaný ateroskleróze (epidemiológii, patogenéze, genetike a rizikovým faktorom aterosklerózy, diagnostike, ako aj súčasným i budúcim možnostiam terapie dyslipidémii).

Spojenie SAA a časopisu VIA PRACTICA pri tomto projekte nie je náhodné. Od vzniku SAA, v roku 1992, je jedným z jej základných cieľov vzdelávanie a šírenie medicínskych poznatkov z oblasti aterosklerózy, metabolizmu lipidov a lipoproteínov, ako aj ďalších veľmi úzko súvisiacich kardiometabolických rizikových faktorov.

Časopis VIA PRACTICA mnohí z nás, klinikov, vnímajú ako dlhoročného verného priateľa na ceste za poznáním, ale aj potvrdením našich vedomostí, ktoré využívame v našej každodennej klinickej praxi a starostlivosti o našich pacientov.

A prečo „opäť“ téma aterosklerózy a dyslipidémii?

Ateroskleróza a jej komplikácie (koronárna choroba srdca, cerebrovaskulárne ochorenia, ochorenia periférneho arteriálneho systému) predstavuje celosvetovo dlhodobu hlavnú príčinu morbidity a mortality ako vo vyspelých, tak aj ekonomicky rozvíjajúcich sa krajinách. Slovensko v tomto

trende nie je výnimkou. Zatiaľ čo na začiatku 20. storočia menej než 10 % príčin z celkovej úmrtnosti pripadalo na kardiovaskulárne ochorenia, na začiatku 21. storočia pripadá na ne až 50 % z celkovej mortality.

Dyslipidémie patria medzi jeden z troch najvýznamnejších rizikových faktorov aterosklerózy (popri artériovej hypertenzii a fajčení) a sú v súčasnosti závažným medicínskym a socio-ekonomickým problémom vo vyspelých krajinách po celom svete. Liečba dyslipidémii je dlhodobá, celoživotná a nákladná. Avšak správny manažment dyslipidémii vedie k spomaleniu rozvoja aterosklerotických komplikácií a v konečnom dôsledku k poklesu kardiovaskulárnej a cerebrovaskulárnej mortality.

V ostatnom desaťročí sa situácia v skríningu, diagnostike a liečbe dyslipidémii, najmä v sekundárnej prevencii aterosklerózy, na Slovensku mierne zlepšila. Ale naozaj len „mierne“ a skutočne nemáme dôvod zaspáť na vavrínoch. Napriek tomu, že máme k dispozícii odborné odporúčania pre prevenciu kardiovaskulárnych ochorení, ako aj odporúčania pre prevenciu, diagnostiku a liečbu dyslipidémii (založené na silnejúcej medicíne dôkazov), počet pacientov dosahujúcich požadované cieľové hodnoty lipidových parametrov je veľmi nízky. Paradoxne, cieľové hodnoty lipidových parametrov dosahuje podstatne nižší počet pacientov

s veľmi vysokým alebo vysokým kardiovaskulárnym rizikom. Na Slovensku je to dané najmä výrazným „poddávkovaním“ potrebnej hypolipidemickej liečby.

V poslednom období do popredia vystupuje aj ďalší „nový problém“ týkajúci sa reziduálneho kardiovaskulárneho rizika. Ako sa s ním vysporiadame? Budeme ho vedieť ovplyvniť?

Vidíme, že téma aterosklerózy a dyslipidémii je skutočne nevyčerpaná a nevyčerpatelná a veľmi úzko súvisiaca s naším životom.

Dúfame, že tento projekt prinesie všetkým zúčastneným to, čo od neho očakávame: nové vedomosti (ako aj „oprášenie tých starých“), praktické návody na zlepšenie klinickej praxe, zdravších pacientov a tak i spokojnejších lekárov.

Záverom mi dovoľte, aby som Vás čo najsrdečnejšie pozvala na v poradí už XVII. sympózium s medzinárodnou účasťou Nové trendy v prevencii aterosklerózy, ktoré sa uskutoční 26. februára 2009 v Bratislave (www.saa.sk).

MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD.

členka redakčnej rady časopisu
VIA PRACTICA
metabol.klinik@zoznam.sk

