

**HLAVNÁ TÉMA:****KARDIOMETABOLICKÉ RIZIKÁ  
OBEZITY**

Vzhľadom na to, že sa následkom zmeny spôsobu života, spôsobenej modernizáciou a urbanizáciou rapídne zvyšuje počet obéznych jedincov v modernej spoločnosti, teda aj na Slovensku, máme v súčasnosti problém s narastaním kardiovaskulárnych a metabolických ochorení, najmä diabetes mellitus 2. typu. Komplexnosť problematiky zdôrazňuje poznatok, že diabetes mellitus 2. typu sa zaraďuje na úroveň komplikovanejšieho kardiovaskulárneho ochorenia. Tieto súvislosti sú nepochybne spôsobené následkom zvýšeného kardiometabolického rizika obéznych jedincov, spojeného s rýchlejšim rozvojom aterosklerózy u týchto pacientov. S rýchlym rozvojom vedomostí o rizikách abdominálnej obezity sa množia aj poznatky týkajúce sa manažmentu takto postihnutých jedincov. Celá problematika sa v súčasnosti posúva do veľmi nežiaducich závažných ekonomických rozmerov, spôsobených nielen narastajúcim počtom komplikácií ochorenia, ale aj stúpajúcou nákladnosťou liečby. Preto je nutné o problematike kardiometabolického rizika obezity neustále diskutovať v snahe zlepšiť kardiovaskulárne riziká v spoločnosti.

V tomto najnovšom čísle *Via Practica* sme sa preto snažili zdôrazniť najdôležitejšie faktory kardiometabolického rizika obezity, aby sme opäť poukázali na závažnosť tohto stále narastajúceho komplexného medicínskeho problému, ale hlavne na dôležitosť správneho manažmentu veľmi rizikových obéznych pacientov.

Správne rozpoznanie rizikových pacientov a ich včasná adekvátne liečba je však len jedna stránka celého problému. Je nepochybne veľmi dôležitá, aby sa znížila morbidita a mortalita takýchto rizikových pacientov. Nerieši však narastajúci počet obéznych jedincov najmä medzi mladou generáciou, navyknutou na nesprávnu tzv. McDonaldovskú kultúru vysoko kalorického rýchleho občerstvenia a sedavý spôsob života spôsobený modernými technológiami, ktoré sú v súčasnosti už bežné v našich domácnostiach.

Je nutné ísť preto nekompromisne do preventívnych programov, aby sa zastavil veľmi negatívny trend vývoja zdravia moderných populácií, spôsobený práve v tomto čísle rozoberaným kardiometabolickým rizikom. Národný program prevencie obezity na Slovensku je už pripravený, zameraný je v prvom rade na najmladšiu populáciu, čo bude musieť byť prvým krokom k zlepšeniu kardiometabolického rizika budúcich generácií. Teraz sme však nútení v čo najširšej miere využívať všetky dostupné liečebné postupy a prostriedky na znižovanie vysokého kardiometabolického rizika, spojeného najmä s abdominálnym typom obezity.

**doc. MUDr. Boris Krahulec, CSc.**  
editor hlavnej témy