

DIAGNOSTIKA A LIEČBA DYSPEPSIE HORNÉHO TYPU PRI HP POZITIVITE V AMBULANCI VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRA

Projekt Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva SLS

Via pract., 2008, roč. 5 (3): 147

Vážený pán doktor/pani doktorka,

radi by sme Vás oslovili so žiadosťou o spoluprácu na celoslovenskom projekte diagnostiky a liečby dyspepsie horného typu pri HP pozitivite v ambulancii všeobecného lekára (**Stratégia testuj a lieč**). Vzhľadom na dostupnosť metódy testovania projekt začal v Bratislavskom, Košickom a Prešovskom kraji. Realizuje sa od januára 2008 a bude predstavený na stretnutiach európskych všeobecných praktikov na konferenciách WONCA v Ljublani a v Istanbule.

Ciele: Dyspepsia horného typu je častým diagnostickým a terapeutickým problémom v praxi všeobecného lekára – predstavuje približne 5 až 10 % jeho pracovného zaťaženia. Dyspepsia horného typu je definovaná ako stála alebo opakujúca sa bolesť, alebo dyskomfort lokalizovaný do oblasti epigastria alebo okolia pupku. Ďalšie príznaky môžu byť pocit plnosti po jedle, nauzea, nechutenstvo, erukácie, plynatosť, zriedkavo zvracanie. Úlohou všeobecného lekára je zhodnotiť závažnosť a možnú organickú príčinu ťažkostí a rozhodnúť o ďalšom postupe. Jedným z etiologických faktorov pri dyspepsii horného typu je infekcia *Helicobacter pylori* (HP). Cieľom tohto projektu je diagnostika a následná liečba infekcie HP pri výskyte vyššie spomínaných klinických príznakov.

Metódy: Vyšetrenie antigénu *Helicobacter pylori* zo stolice hradia zdravotné poisťovne. Vyšetrovanie zabezpečujú laboratória **HPL spol. s r. o.** v Bratislave a v Košiciach. V Bratislave sa vzorky zväžajú bežným zvozom. V prípade akýchkoľvek otázok sa obracajte na odborného garanta HPL **MUDr. Juraja Hanzena (mobil: 0905/645750, e-mail: hanzen@hpl.sk)** alebo na **RNDr. Gabrielu Vozárovú (tel.: 02/69307130 vozarova@hpl.sk, parazitologia@hpl.sk)**. V Košickom a Prešovskom kraji je zabezpečený pravidelný zvoz po telefonickom dohovore **s riaditeľom prevádzky HPL pre Košický a Prešovský kraj MUDr. Petrom Mayerom (mobil: 0918/757092, e-mail: mayer@hpl.sk)** alebo s vrchnou laborantkou **DMTL Máriou Bodnárovou (mobil: 0918/342121, e-mail: bodnarova@hpl.sk)**. Vzorky stolice sa zasielajú v štandardných nádobách na parazitologické vyšetrenie stolice. Na požiadanie Vám ich laboratórium dodá a s nimi i žiadanky. Objem vzorky by mal byť približne 1 cm³. Vzorka by nemala byť vodnatá, ak je transportovaná do laboratória najneskôr do druhého dňa po odbere, stačí ju uchovávať pri teplote 2 až 4 °C (ak je transportovaná neskôr, musí byť zmrazená na -20 °C). Sensitivita a špecifita testu je 95 %.

Zber údajov: Každému centru organizátori projektu pridelia číslo – jednotlivý pacient bude potom označený dvojčíslom (číslo centra/poradové číslo

pacienta). Vzor protokolu s algoritmom na hodnotenie jednotlivých pacientov v projekte je dostupný na internetovej stránke projektu na www.vpl.sk, kde možno nájsť ďalšie podrobné a aktualizované informácie. Informácie budú aj na CD z Jubilejnej 50. konferencie SSVPL. Prosíme o priebežné zasielanie vyplnených protokolov na adresu:

**SSVPL SLS, Námestie SNP 10 (Projekt HP)
814 66 Bratislava.**

Vyhodnotenie: Cieľom tohto celoslovenského projektu je vyhodnocovať nasledujúce údaje:

- počet lekárov/pacientov zapojených do projektu v jednotlivých oblastiach Slovenska,
- percento pacientov s HP pozitívnymi vzorkami,
- percento liečených pacientov a úspešnosť liečby v 1. a 2. línii,
- vyhodnotenie vedľajších nálezov a ich prípadnej liečby.

Vyhodnotenie projektu bude publikované na celoslovenských a medzinárodných odborných fórach.

Organizátori projektu:

MUDr. Peter Lipták

Kontakt: 0903 440 016, lipp@pobox.sk

MUDr. Lenka Kostková

Kontakt: 0908 709 355, cechvaloval@centrum.sk

CELONÁRODNÁ AKCIA PLAMEŇ NÁDEJE EPI

Bratislava, 12. 03. 2008

tlačová správa

Združenie občanov Slovenska postihnutých epilepsiou (ZOSPE) AURA je organizátorom osvetovej kampane PLAMEŇ NÁDEJE EPI, ktorej účelom je informovanie laickej verejnosti o tom, ako pacientom s epilepsiou poskytnúť prvú pomoc. Akcia by sa mala uskutočňovať každý rok v jarných mesiacoch (marec) na území celého Slovenska.

Na Slovensku je približne 70 000 epileptikov a každé tri hodiny pribúda jeden, z toho ročne 900

detí. Združenie občanov Slovenska postihnutých epilepsiou (ZOSPE) si váži všetkých, ktorí podporili náročný projekt záchrany ľudského života, ktorý sa realizuje pod záštitou manželky prezidenta SR Silvie Gašparovičovej. ZOSPE oceňuje spoluprácu s farmaceutickými spoločnosťami a štátnymi inštitúciami. Liga lekárov proti epilepsii má tiež dlhodobú tradíciu vzájomnej pomoci so ZOSPE doma, aj v zahraničí. Spoločné kongresy, témy a pod. Len nedávno sa spoločne vrátili, ako stáli členovia z val-

ných zhromaždení *International Bureau for Epilepsy IBE* a *International League Against Epilepsy ILAE* v Singapúre, kde získali inšpiráciu na vypracovanie pilotného projektu záchrany ľudského života laickou verejnosťou na Slovensku práve pri diagnóze epilepsie. Zástupcovia ZOSPE veria, že pri doladení projektu štátnymi inštitúciami a všetkých zainteresovaných sa zrodí niečo nové, čo bude pre laickú verejnosť, pacientov prospešné a pre spoločnosť užitočné.