

cieleného výskumu priniesli zaujímavé poznatky, a tiež odpovede na určité problémy.

Informáciu o špecifických problémoch súvisiacich s ochoreniami typickými pre život na vidieku priniesla Európska asociácia vidieckych medicínskych ambulancií EURIPA (European Rural Medicine Practices Association). S prezentovanými problémami by sme sa určite stretli aj na Slovensku. Otázkou je, či sa im venuje dostatočná pozornosť. Pritom ide aj o závažné ochorenia, vznikajúce v priamom dôsledku expozície pesticídmi alebo umelým hnojivám, ktoré sa z komerčných dôvodov neraz bagatelizujú, ba až taja.

Jedným zo všeobecných posolstiev konferencie bola výzva praktickým lekárom vo svete, aby poskytovali *Patient oriented care*, t. j. starostlivosť orientovanú na pacienta. Zvlášť v období komputelizácie v medicíne je treba posilňovať kvalitu komunikácie s pacientom a rešpektovať jeho integritu.

Ani nepríjemný štrajk verejných dopravných prostriedkov, ktorý lekári pocítili na vlastnej koži, neubral zo silných a nádherných zážitkov z mesta nad Seinou, ani z hrejivého pocitu z pozoruhodného re prezentovania praktických lekárov zo Slovenska na 13. konferencii WONCA EUROPE.

Najbližšia, 14. konferencia WONCA EUROPE bude 4. až 7. septembra 2008 v Istanbule. Názov konferencie je *Overcoming the Distance*. Prekonajme teda vzdialenosť a nevynechajme ďalšiu možnosť výmeny odborných informácií v PZS. Abstrakt na konferenciu je možné zaslať najneskôr do 31. marca 2008 na internetovú adresu organizačného výboru www.woncaeurope2008.org.

MUDr. Eva Jurgová, PhD.
Prvá privátna prax, združenie FO
Štefánikova 111, 921 01 Piešťany
e-mail: e.jurga@prax.sk

SLOVENSKÁ ASOCIÁCIA CYSTICKEJ FIBRÓZY

Via pract., 2008, roč. 5 (2): 99

Občianske združenie Slovenská asociácia cystickej fibrózy (CF asociácia) je nepolitickou a dobrovoľníckou organizáciou. Záujmové združenie bolo zaregistrované na Ministerstve vnútra SR 7. decembra 2006. Je samostatnou právnickou osobou, ktorá môže v svojom mene nadobudnúť práva a povinnosti. Pôsobí na území Slovenskej republiky a v zahraničí. Poslaním združenia je zvyšovať kvalitu života jedincov s cystickou fibrózou (CF) a ich rodinných príslušníkov.

CF asociácia napĺňa svoje poslanie prostredníctvom týchto cieľov:

- aktivizuje spravodlivé dodržiavanie základných pravidiel liečby všetkých jedincov s CF v súlade s medzinárodne uznávanými postupmi s maximálnym využívaním najnovších poznatkov súčasnej medicíny,
- šíri nové poznatky o CF a živote s ňou za účelom zvýšenia porozumenia širokej verejnosti,

- medializuje problematiku CF a organizuje informačné, propagačné, fundraisingové a benefičné podujatia,
- vyvíja publikačnú činnosť (vydáva časopis, bulletin, brožúry, knihy, letáky, plagáty, atď.),
- organizuje prednášky, vzdelávacie a osvetové akcie a cykly,
- podporuje regionálnu, národnú a medzinárodnú výmenu skúseností medzi odborníkmi a aktivistami.

Aktivity združenia:

- združuje členov z rôznych oblastí spoločenského života a zabezpečuje ich aktívnu účasť na napĺňaní cieľov združenia,
- organizuje a podporuje podujatia, semináre, workshopy, kurzy, konferencie, kongresy smerujúce k realizácii cieľov združenia,
- iniciuje a rozpracúva projekty podporujúce prezentáciu účelu združenia (benefičné, fundraisingové, propagačné podujatia),

- vytvára informačné a kontaktné databázy, zhromažďuje informácie, týkajúce sa predmetu činnosti na národnej a medzinárodnej úrovni, ktoré poskytuje tretím subjektom.

V roku 2007 bola CF Asociácia hlavným organizátorom **Slovenskej CF konferencie 2007**, od svojho vzniku pracuje na uzákonení **Odborného usmernenia o koncepcii starostlivosti o CF pacientov na Slovensku**, pripravuje **Monitoring kvality života CF pacientov na Slovensku**.

Slovenská asociácia cystickej fibrózy

Park Angelinum 2, 040 01 Košice
Bankové spojenie: Volksbank Slovensko, a.s.
Tel.: +421 903 608 455
IČO: 4500 7853
Číslo účtu: 4350 296 102/3100

MUDr. Katarína Štěpánková
predsedníčka Slovenskej asociácie cystickej fibrózy
e-mail: kstep@ke.telecom.sk

Angelika Kallwass

Syndrom vyhoření v práci a osobním životě

„Cítím se vyčerpaný“, „už nemohu“ – stále více lidí se dostává do situací, kdy mají pocit, jako by jim docházely síly, cítí se přetížení, nervózní a vystresovaní. Od těchto pocitů celkového stavu vyčerpaní je jen malý krok ke skutečnému syndromu vyhoření. V takovém případě se jedná o vážný zdravotní problém, který se týká jak naší psychické, tak i fyzické stránky. Jeho příčiny přitom tkvějí nejčastěji v příliš vysokých pracovních, společenských, ale i rodinných očekáváních. Autorka na základě svých dlouholetých zkušeností popisuje příčiny syndromu vyhoření, naznačuje možnosti řešení a ukazuje často jednoduché cesty, jak se vyhnout životnímu stresu. Kniha je psána pro čtenáře, kteří pociťují stavy únavy a vyčerpaní, a pro ty, kdo chtějí zlepšit kvalitu svého života. A. Kallwass je psychologka a psychoterapeutka s vlastní praxí, má dlouholeté zkušenosti z obchodní firmy a z práce v médiích.

Objednávky: Portál Slovakia, Školská 36, 968 19 Nová Baňa, tel. 045/6856 587, 0910 995 655
www.portal.cz

