

HLAVNÁ TÉMA:**OCHORENIA DÝCHACÍCH CIEST**

Ochorenia dýchacieho systému predstavujú významnú časť v diagnostike a liečbe akútnych a chronických ochorení v ordinácii praktického lekára. Ich počet totiž neustále narastá tak ako vo vývojových, tak aj v ekonomicky vyspelých krajinách. Pneumologické ochorenia majú výrazný medicínsky, ale i ekonomický dopad na celú spoločnosť.

Medicínsku závažnosť týchto ochorení potvrdzuje aj fakt, že ochorenia dýchacieho systému sú tretou najčastejšou príčinou úmrtí zo všetkých ochorení a aj ich prognóza do budúcnosti je znepokojujúca. Pri rozbere dlhodobých štatistík bol zistený vzostup úmrtnosti na ochorenia dýchacích ciest, a to najmä chronickú obštrukčnú chorobu pľúc, v komparácii s úmrtnosťou na kardiovaskulárne ochorenia, kde sa v niektorých vyspelých krajinách v posledných desaťročiach zaznamenal ich pokles.

Problematike ochorení dýchacieho traktu sa venuje na celom svete trvale veľká pozornosť. Nárast poznatkov v oblasti etiológie, patogenézy jednotlivých pľúcnych ochorení, nové diagnostické a liečebné postupy si vyžadujú trvalé sledovanie nových poznatkov a ich aplikáciu v každodennej praxi aj u praktického lekára. Spôsob, ktorým na úrovni bežnej klinickej praxe možno zabezpečiť správnosť algoritmov sa označuje termínom „medicína založená na dôkazoch“. Podľa definície ide o medicínsku prax, založenú na maxime aktuálnych odborných znalostí, ktorá sa prevádzkuje s vysokou klinickou profesionalitou pri súčasnej znalosti patofyziológie chorobného procesu a pri dobrej spolupráci s pacientom.

Prostredníctvom medicíny založenej na dôkazoch sa snažia jednotlivé odborné spoločnosti vytvoriť všeobecné odborné smernice v diagnostike a liečbe i napr. najčastejšie sa vyskytujúcich chronických pľúcnych ochorení: GINA – Global Initiative for Asthma, GOLD – Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, ARIA – Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma (dostupnosť dokumentov je na internetových adresách: www.ginasthma.org, www.goldcopd.org, www.whiar.org).

Jedná sa o pomôcku pri medicínskom rozhodovaní o optimálnom, liečebne účinnom a bezpečnom manažmente chorých na podklade dostupných medicínskych údajov.

Dúfam, že i publikované články z oblasti pneumoftizeológie prispesú k informovanosti a poskytnú údaje využiteľné v diagnostike a liečbe ochorení dýchacieho traktu v ambulancii praktického lekára.

MUDr. Imrich Mucska
editor hlavnej témy