

49. ODBORNÁ KONFERENCIA SLOVENSKEJ SPOLOČNOSTI VŠEOBECNÉHO PRAKTICKÉHO LEKÁRSTVA SLS

Peter Lipták

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva SLS, Bratislava

V Bojniciach sa konala 49. odborná konferencia všeobecných praktických lekárov. Približne 530 všeobecných praktických lekárov sa tu zišlo 18. a 19. mája, aby sa oboznámili s najnovšími poznatkami z oblasti medicíny s dôrazom na nové odporúčania v resuscitácii, prevencii srdcovocievnych a onkologických ochorení, v starostlivosti o umierajúcich a v liečbe bolesti.

Via pract., 2007, roč. 4 (5): 259–260

Zúčastnení si mohli vypočuť prednášky erudovaných odborníkov. O **paliatívnej starostlivosti** prednášala primárka dr. Kristína Krížanová z Onkopaliatívneho oddelenia NOÚ Bratislava, hlavná odborníčka pre paliatívnu starostlivosť Ministerstva zdravotníctva (MZ), **etické otázky umierania** a aj postoj bioetiky k eutanázii boli predmetom prednášky dr. Petra Krížana, filozofa a genetika, ktorý v súčasnosti zastáva aj post predsedu etickej komisie MZ. O úrovni paliatívnej starostlivosti v ambulanciách všeobecných lekárov hovoril dr. Peter Pekarovič, všeobecný praktík z Hlohovca. O **liečbe bolesti** veľmi dôkladne hovorila dr. Lubomíra Nemčíková z NOÚ Bratislava, hlavná odborníčka pre liečbu bolesti MZ. Dr. Bohumil Skála, všeobecný praktík z Lanškrouna v ČR predniesol odporúčaný postup pre liečbu bolesti v našich ambulanciách a dr. Danica Bezáková doplnila zaujímavé kazuistiky zo svojej ambulancie v Zemianskych Kostofanoch.

O **farmakoekonomike** prednášal riaditeľ ŠUKL a predseda kategorizačnej komisie MZ SR, PharmDr. Ján Mazag, ktorý zdôraznil dôležitú úlohu generických liekov pri umožnení modernej, účinnej liečby čo najširšiemu okruhu pacientov.

Do posledného miesta dokázal naplniť bojniskú kongresovú sálu riaditeľ operačného strediska Záchrannej zdravotnej služby SR dr. Karol Kálig, ktorý teoreticky, ale aj prakticky na figurínach demonštroval nové postupy v zachraňovaní – resuscitácii. **Resuscitačný blok** veľmi obohatili aj expresívne videá zo záchranárskych akcií Emergency medical service z Popradu. O situácii v ČR informoval dr. Rudolf Červený, všeobecný praktík z Prahy.

V **geriatrickom bloku** hovorili prof. Štefan Kovaľ z košickej geriatrickej kliniky o *problematike Ageingu*, prof. Štefan Krajčík z bratislavskej geriatrickej kliniky o triáde veľkých D v geriatrickej – *Depresia, Demencia, Delírium*. Na dôležitú problematiku upozornil dr. Ján Jiskra z 1. LF Praha vo svojej prednáške o *význame včasného záchytu hypothyreózy u starších žien*. Nesklamal dr. Karol Herda, ktorý veľmi zaujal svojou prednáškou „Starnem spolu so svojimi pacientmi.“



V **psychiatrickom bloku** *problematiku depresií* vyčerpávajúcim spôsobom prezentoval primár dr. Jozef Hašto z Trenčína, *problematiku chronickej únavy* doc. Jan Praško Pavlov z pražského psychiatrického centra a praktické odporúčané postupy na diagnostiku a liečbu depresie v ambulanciách všeobecných lekárov prezentovala dr. Jaroslava Laňková, praktická lekárka z Kamenice nad Lipou v ČR, miestopredsedyňa pre vzdelávanie partnerskej českej SVL ČLS JEP.

Nový odporúčaný postup pre všeobecných praktických lekárov na **liečbu bolesti** hlavy a špeciálne **migrény** predniesol prezident spoločnosti dr. Peter Lipták, ktorého podporila prezidentka českej spoločnosti pre liečbu bolesti hlavy primárka dr. Jolana Marková z pražskej neurologickej kliniky. Komentovala, že v ČR praktickí lekári už dva roky bežne liečia migrénu špecifickými antimigrenikami a neboli z ich strany zaznamenané opomenutia v diagnostike, ani vo vhodnosti nasadenej liečby, čo potvrdzuje, že táto liečba patrí do rúk všeobecného praktického lekára. Primár bojniskkej neurologie

dr. Andrej Mihál prednášal o etiológii a diagnostike *sekundárnych bolestí hlavy* a dr. Danica Bezáková, všeobecná lekárka zo Zemianskych Kostolian predniesla kazuistiky z našej praxe.

V **bloku o kardiovaskulárnej prevencii** prednášal o *hypertenzii* prezident Slovenskej kardiologickej spoločnosti prof. Ján Murín, o *problematike hyperlipidémii* dr. Lubomíra Fábryová, predsedníčka SAA a o *Diabetes mellitus II. typu* dr. Zbyněk Schroner z diabetologickej ambulancie v Moldave nad Bodvou. Všetci špecialisti sa vyjadrovali k nevyhnutnosti dobrej spolupráce s ambulanciami všeobecných lekárov.

O **onkologickej problematike** prednášal prof. Ivan Koza, ktorý apeloval na praktických lekárov, aby vykonávali preventívne prehliadky dôkladne, v ich rukách je veľká zodpovednosť, môžu včas diagnostikovať onkologické ochorenia, a tým zachrániť veľa pacientov. Podporil všeobecných praktických lekárov v ich úsilí o zvyšovanie ich kompetencií. Súhlasne a s uspokojením komentoval nové odporúčané postupy pre praktických lekárov v odvykaní od fajčenia

a v mamografickom skríningu. Odporúčaný postup pre mamografický skríning organizovaný v ambulanciách všeobecných praktických lekárov veľmi pozitívne ohodnotila aj jeho hlavná recenzentka, *prof. Janka Slobodníková*, ktorá je poprednou slovenskou odborníčkou na mamodiagnostiku a ktorá vo svojej prednáške uviedla niekoľko ďalších aktuálnych informácií. Obaja profesori vyjadrili veľkú podporu ďalšej spolupráci so Spoločnosťou slovenských všeobecných praktických lekárov (SSVPL SLS).

O svoje skúsenosti sa so slovenskými kolegami prišli podeliť aj lekári z Čiech a Austrálie. Zvlášť cenná bola návšteva profesora všeobecného praktického lekárstva, všeobecného praktického lekára zo Sydney *Michaela Kidda*, ktorý štyri roky pôsobil ako prezident austrálskej kráľovskej spoločnosti všeobecných praktických lekárov a teraz kandiduje na funkciu prezidenta celosvetovej organizácie všeobecných praktických lekárov WONCA. Tento mladý sympatický človek plný energie ako samozrejmosť prezentoval všeobecného praktického lekára ako vysoko erudovaného špecialistu na primárnu starostlivosť a slovenských lekárov



pozvzbudil slovami, že naši pacienti nás potrebujú a majú nás radi a zaslúžia si, aby sa o nich staral lekár s atribútmi lekára primárnej starostlivosti. V Austrálii, ktorá je kolískou systému primárnej starostlivosti, majú práve tí najlepší študenti záujem pracovať ako všeobecní praktickí lekári. Tento odbor je príťažlivý práve svojou komplexnosťou, kontinuálnym a komunálnym zameraním. Zaujímavé bolo, keď na otázku ako je to s platbami zdravotných poisťovní, pán profesor odpovedal, že v primárnej starostlivosti v Austrálii nepôsobí žiadna poisťovňa, všeobecní praktickí lekári sú platení vládou. Vyjadril názor, že nie je vhodné, aby zdravotná poisťovňa rozhodovala o rozsahu rozhodujúcej zdravotnej starostlivosti (kam patrí v Austrálii aj primárna starostlivosť). Úradníci poisťovne motivovaní jej ziskom majú prirodzenú tendenciu zužovať tento rozsah. V Austrálii rozhodujú o potrebnom rozsahu

tu tejto starostlivosti ošetrojúci lekári. Komerčné poisťovne pôsobia iba v pripoistení v nemocniciach. Ďalšou zaujímavosťou bolo, keď profesor Kidd na slovenských praktických lekárov spontánne apeloval, aby si boli vedomí svojho ťažkého povolania, toho, že lekári často páchajú samovraždy. Preto by mali na to myslieť a keď vidia depresívneho kolegu, mali by sa o neho včas zaujímať a poskytnúť takémuto kolegovi podporu. Veľmi zaujímavé boli jeho informácie o informatizácii ordinácií praktických lekárov v Austrálii, ktorá sa podarila v uplynulých dvoch rokoch iba vďaka finančnej podpore vlády. To, že pán profesor Kidd nie je iba erudovaný odborník na informačné technológie a organizáciu zdravotných systémov, čo bezpochyby dokazuje aj to, že už niekoľko rokov pôsobí ako poradca austrálskej vlády, ale aj špičkový lekár, ukázala jeho medicínsky erudovaná prednáška o systéme liečenia hepatitídy C v ambulanciách praktických lekárov. Ukázal, že v Austrálii rozumejú špecifikám primárnej starostlivosti, a preto ak sú ochorenia súvisiace s komunitou ako je HIV, hepatitída, alebo chronické ochorenia (kardiometabolické, onkologické), kde je potrebný kontinuálny a interdisciplinárny prístup, tak je samozrejmosťou, že riešením týchto problémov sú poverení lekári – špecialisti z primárnej starostlivosti, teda všeobecní praktickí lekári.

Aj kultúrny program konferencie bol jej obohatením. Lekári mali možnosť dlho do noci v kuloároch diskutovať o rôznych problémoch všeobecnej praxe. Zahraniční hostia zase ocenili možnosť zúčastniť sa nočnej prehliadky Bojnického zámku oživenej vystúpeniami hradných strašidiel.

Na záver možno skonštatovať, že prínosom tejto konferencie bolo:

- prednesených cca 30 prednášok na vysokej odbornej úrovni špičkovými slovenskými a zahraničnými odborníkmi,
- predstavené nové odporúčané postupy pre všeobecných praktických lekárov, ktoré sú dostupné v aktualizovanej verzii na internetovej stránke SSVPL SLS – www.vpl.sk,
- konferencia hovorila o e-Health ceste v SR, o úlohe všeobecných praktických lekárov v tejto problematike, o možnostiach vytvorenia interne-



tvých komunikačných sietí všeobecných praktických,

- účasť profesora Kidda bola obrovským prínosom. Spolupráca s pánom profesorom bude aj naďalej pokračovať a slovenskí praktickí lekári sa budú usilovať pokračovať v emancipácii všeobecného praktického lekárstva na Slovensku v súlade s medzinárodnými skúsenosťami. Najbližšie budú mať možnosť naši všeobecní praktici pokračovať vo výmene skúseností a hľadaní inšpirácie na konferenciách WONKY v Singapure a Paríži. Taktiež už pravidelná účasť kolegov z ČR veľmi pomáha možnosťou komparácie primárnej starostlivosti v blízkych krajinách, ktorých zdravotné systémy vyšli z nedávnych rovnakých podmienok.
- konferencia opäť potvrdila trend SSVPL SLS využívať moderné technológie, okrem už osvedčenej elektronickej registrácie účastníkov, bolo intenzívne využívané aj interaktívne hlasovacie zariadenie a s úspechom sme otestovali simultánne tlmočenie.

Profesor Kidd vyjadril veľkú spokojnosť s úrovňou našej konferencie, ubezpečil nás, že v tomto duchu napíše report pre exekutívu WONKY, ale aj pre svojich kolegov v austrálskej kráľovskej spoločnosti všeobecných praktických lekárov a očakáva, že už na našej jesennej konferencii sa bude zúčastňovať skupina lekárov z Austrálie.

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva Slovenskej lekárskej spoločnosti – SSVPL SLS (organizátor konferencie) organizuje dve konferencie ročne, na jar a na jeseň. Ďalšia, jubilejná 50. odborná konferencia sa bude konať 26. a 27. októbra 2007 opäť v Bojniciach.

MUDr. Peter Lipták

Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva SLS
Námestie SNP č. 10, 814 66 Bratislava
e-mail: liptak.peter@vpl.sk